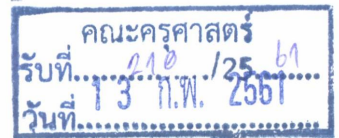


ที่ ศธ.๖๗๑๑/๖

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต  
๑๔๕/๙ ถนนสุขุโขทัย เขตดุสิต  
กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

มกราคม ๒๕๖๑



เรื่อง การอบรมหลักสูตร “การบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ”

เรียน อธิการบดี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการ และกำหนดการอบรม
  ๒. แบบตอบรับการเข้าอบรม และแบบฟอร์มข้อมูลผู้เข้ารับการอบรม

ด้วย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมและเครือข่าย การพัฒนาวิชาชีพธุรกิจฟิตเนสในประเทศไทย ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเรียนรู้ร่วมกัน รวมทั้งระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับการส่งเสริมธุรกิจฟิตเนสในประเทศไทยให้ได้มาตรฐาน เพื่อไปสู่ความยั่งยืน ดังนั้นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จะจัดการอบรมหลักสูตร “การบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ” ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ สนามการกีฬาแห่งประเทศไทย (๗๐๐ ปี) จังหวัดเชียงใหม่ (ตามรายละเอียดโครงการและกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้)

ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จึงใคร่ขอความร่วมมือมายังหน่วยงานของท่าน โปรดพิจารณาส่งบุคลากรในหน่วยงานของเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรดังกล่าว เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำไปพัฒนาศักยภาพในธุรกิจของตน และถูกต้องตามกระบวนการและมาตรฐานกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่กำลังผลักดันสู่ระเบียบ ข้อบังคับของกระทรวง ต่อไป ทั้งนี้สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่คุณรัตติยา นนธิราช มือถือ ๐๙๖-๕๙๖-๐๔๙๖ และผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ แสงเย็น มือถือ ๐๘๑-๖๑๖-๐๓๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน รองอธิการบดีฝ่าย ศึกษาระบบนิเทศน์ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
 1. จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ  
 2. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา คำสั่งการ  
มอบ/แต่งตั้ง คุณหม่อมคุณเอก

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาภาศิริ สุวรรณานนท์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ขอ ① มอบอำนาจ นางสาวอริศรา  
 ② มอบอำนาจ วิรัชพงศ์

๙ ก.พ ๖๑

9 ก.พ. 2561

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “หลักสูตรการบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ”

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสุขภาพหรือสภาวะของมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งทางกายทางจิตใจทางสังคมและทางปัญญาหรือทางจิตวิญญาณ เป็นเรื่องสำคัญเพราะเกี่ยวข้องกับทุกมิติของชีวิตเนื่องจากสังคมเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์ ประชากรประสบปัญหาสุขภาพอ่อนแอ เจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ มากขึ้น และมีเชื้อโรคที่ร้ายแรงเกิดขึ้นและเข้ามาส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของคนในสังคมไทยทำให้เกิดการเจ็บป่วยได้ง่ายขึ้น จึงมีคนจำนวนไม่น้อยที่สนใจในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอและหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น จึงมีผู้ประกอบการจำนวนมากที่มองเห็นช่องทางในการดำเนินธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ อาทิ การเปิดฟิตเนส เป็นต้น ส่งผลให้กระแสความตื่นตัวในเรื่องสุขภาพและออกกำลังกายมาแรง จะเห็นฟิตเนสเกิดขึ้นอย่างมากมาย แต่ในความเป็นจริงแล้วหัวใจสำคัญที่จะทำให้ธุรกิจอยู่รอดและยั่งยืน เราจะทำอย่างไรให้มีสมาชิกมาออกกำลังกายสม่ำเสมอและมีสมาชิกเพิ่มขึ้นตลอด ก็จะต้องให้สมาชิกเห็นผลจากการออกกำลังกาย เมื่อได้ผลก็จะออกกำลังกายต่อเนื่องจนเป็นกิจวัตร ซึ่งจะทำให้ฟิตเนสนั้นจะเติบโตอย่างยั่งยืน สิ่งสำคัญที่จะต้องสร้างบรรยากาศการบริการของทีมงานในฟิตเนสนั้นๆ ให้เกิดประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ ดังนั้นมหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้ให้เวลาศึกษาและค้นหากุลยุทธ์พร้อมทั้งสร้างบุคลากรให้มีความเชี่ยวชาญทางด้าน ฟิตเนสทุกมิติและได้เป็นสถาบันที่ได้รับการศึกษาดูงานทั้งภาครัฐและเอกชนเป็นจำนวนมากมาตลอด จนการลงมือปฏิบัติอย่างเข้มข้น ของดร.เฉลิมพล จินดาเรือง ส่งผลให้ธุรกิจเติบโตอย่างต่อเนื่องมั่นคง ควบคู่กับแผนพัฒนาคุณภาพฟิตเนสของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อเป็นการการันตีว่า “การบริหารจัดการที่ดีมีความสำคัญอย่างยิ่ง”

ทั้งนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จึงเล็งเห็นความสำคัญของการบริหารและประกอบธุรกิจฟิตเนสให้ประสบความสำเร็จ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร การบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ (Personal Fitness Management) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ไปสู่ผู้บริหารฟิตเนส ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้มีการพัฒนาด้านความคิดที่จะพัฒนาและส่งผลไปสู่การปฏิบัติให้สำเร็จได้อย่างยั่งยืน

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้การบริหารฟิตเนสที่ดีมีความเป็นมืออาชีพ
2. เพื่อความเข้าใจในด้านการบริหารจัดการด้านธุรกิจสุขภาพ (ฟิตเนส)
3. เพื่อความเข้าใจและสามารถพัฒนาฟิตเนสในอนาคตได้อย่างถูกต้อง
4. เพื่อสร้างความจงรักภักดีต่อองค์กรของลูกค้าที่มาใช้บริการ

### ผลผลิตโครงการ (Output)

1. บุคลากรมีส่วนร่วมในการจัดงานร่วมกับหน่วยงานภายนอก
2. บุคลากร ให้บริการหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย มีจิตสำนึกให้บริการสังคม
3. บุคลากร หน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย มีจิตสาธารณะ

### ผลลัพธ์โครงการ (Outcome)

1. ผู้เข้าอบรมเกิดจิตสำนึกในการให้บริการแก่สังคมและพัฒนาสังคม
2. ผู้เข้าอบรมเกิดความพร้อมเพรียงพร้อมเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของบุคลากรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

### กิจกรรมหลัก

กิจกรรมหลัก	วันที่ดำเนินการ	สถานที่ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
การบริหารพัฒนาอย่างมืออาชีพ - จัดอบรมให้กับ ผู้บริหารและผู้ประกอบ ธุรกิจพิเศษ	9-11 มีนาคม 2561	สนามการกีฬาแห่ง ประเทศไทย (700 ปี) จังหวัด เชียงใหม่	ดร.เฉลิมพล จินดาเรือง และฝ่ายกิจการพิเศษ บัณฑิตวิทยาลัย

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 120 คน ประกอบด้วย

1. บุคลากร ผู้บริหาร ภาครัฐและเอกชน
2. ผู้ประกอบการด้านธุรกิจสุขภาพ

### งบประมาณ

1. ค่าลงทะเบียนผู้เข้าอบรม คนละ 9,500 บาท

### สิ่งที่ผู้อบรมจะได้รับ

1. วุฒิบัตรสำหรับผู้เข้าอบรม
2. เอกสารประกอบการอบรม
3. ของที่ระลึก
4. อาหารกลางวัน 3 มื้อ
5. อาหารว่างจำนวน 6 มื้อ
6. เสื้อจำนวน 1 ตัว

กำหนดการ  
เรื่อง “การบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ”  
Professionally Fitness Management

\*\*\*\*\*

วันที่ 9 มีนาคม 2561

เวลา 8.30 – 9.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 9.00 – 10.30 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง แนวโน้มในอนาคตของธุรกิจฟิตเนส  
โดย ดร.เฉลิมพล จินดาเรือง

เวลา 10.30 – 10.45 น.

รับประทานอาหารว่าง

เวลา 10.45 – 12.00 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง แนวโน้มในอนาคตของธุรกิจฟิตเนส (ต่อ)  
โดย ดร.เฉลิมพล จินดาเรือง

เวลา 12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 – 14.30 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ  
โดย ดร.วีรวัตร ทองยอดดี

เวลา 14.30 – 14.45 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 14.45 – 16.00 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการบริหารฟิตเนสอย่างมืออาชีพ (ต่อ)  
โดย ดร.วีรวัตร ทองยอดดี

เวลา 16.00 – 17.00 น.

พักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา 17.00 – 18.00 น.

รับประทานอาหารเย็น

เวลา 18.00 – 21.00 น.

ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การจัดการศูนย์ออกกำลังกายเพื่อความสำเร็จ(ต่อ)

วันที่ 10 มีนาคม 2561

เวลา 8.30 – 9.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 9.00 – 10.30 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเลือกซื้อและการรักษาเครื่องและอุปกรณ์การออกกำลังกาย โดย คุณสุทัศน์ วงศ์สุขศิริ

เวลา 10.30 – 10.45 น.

รับประทานอาหารว่าง

เวลา 10.45 – 12.00 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเลือกซื้อและการรักษาเครื่องมือและอุปกรณ์การออกกำลังกาย โดย คุณสุทัศน์ วงศ์สุขศิริ

เวลา 12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 – 14.30 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายในฟิตเนส  
โดย ดร.ชลชัย อานามนารถ

เวลา 14.30 – 14.45 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 14.45 – 16.00 น.

อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายในฟิตเนส (ต่อ)

	โดย ดร.ชลชัย อานามนารถ
เวลา 16.00 – 17.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา 17.00 – 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา 18.00 – 21.00 น.	ฝึกปฏิบัติการเรื่อง การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายในฟิตเนส (ต่อ) โดย ดร.ชลชัย อานามนารถ
วันที่ 11 มีนาคม 2561	
เวลา 8.30 – 9.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 9.00 – 10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบทางเดินหายใจ และระบบทางเดินของโลหิต โดย นายแพทย์อืด ลอประยูร
เวลา 10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45 – 12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบทางเดินหายใจ และระบบทางเดินของโลหิต (ต่อ) โดย นายแพทย์อืด ลอประยูร
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบทางเดินหายใจ และระบบทางเดินของโลหิต (ต่อ) โดย นายแพทย์อืด ลอประยูรเวลา
14.30 – 14.45	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.45 – 16.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบทางเดินหายใจ และระบบทางเดินของโลหิต (ต่อ) โดย นายแพทย์อืด ลอประยูร
เวลา 16.00-17.00 น.	มอบวุฒิบัตรและพิธีปิด

ติดต่อสอบถามข้อมูลการสมัครได้ที่

- |  |                   |                  |
|--|-------------------|------------------|
| 1. อาจารย์รติญา นนธิราช                | โทร. 096 596 0496 | Line ID: rhati55 |
| 2. ดร.เฉลิมพล จินดาเรือง               | โทร. 081 552 2225 |                  |
| 3. ดร.นรินทร์ สิริวิทย์ศิริกุล         | โทร. 081 959 5232 | Line ID: tan8503 |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ แสงเย็น | โทร. 081 616 0361 |                  |



## การอบรมเชิงปฏิบัติการการบริการฟิตเนสอย่างมืออาชีพ Professionally Fitness Management

โดย ดร.เฉลิมพล จินดาเรือง ดร.วิรวีทร ทองยอดดี ดร.ชลชัย อานามนารถ นายแพทย์อีด ลอประยูร

อบรม วันที่ 9-11 มีนาคม 2561 ณ สยามเจ็ดร้อยปี เชียงใหม่

ชื่อ-นามสกุล นาย/นาง/นางสาว.....  
เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... เกิดวันที่/เดือน/พ.ศ.....  
อายุ.....ปี สัญชาติ..... ศาสนา..... อาชีพ.....  
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ถนน/หมู่บ้าน.....  
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....  
รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....  
E-mail.....  
Facebook.....

ลายเซ็นผู้สมัครเข้าอบรม

(...../...../.....)

ค่าอบรมเชิงปฏิบัติการการบริการฟิตเนสอย่างมืออาชีพ  
(Professionally Fitness Management) ระยะเวลา 3 วัน  
2 คืน ค่าอบรม 9,500 บาท

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 120 ท่าน



ช่องทางการชำระเงิน  
ธนาคารกรุงไทย  
เลขบัญชี 079-7-11740-5

หลังจากชำระเงินแล้วโปรดส่งหลักฐานมาที่ผู้ที่เกี่ยวข้องด้านล่าง

อ. รติญา นนธิราช โทร. 086 708 0595 Line ID : rhati55  
ดร. เฉลิมพล จินดาเรือง โทร. 081 552 2225 Line ID : 0815522225  
ผศ. สุรศักดิ์ แสงเย็น โทร. 081 616 0361 Line ID : tom15122503

\* โปรดชำระเงินและส่งหลักฐานภายในวันที่ 27 ก.พ. 61

\*\* ขอสงวนสิทธิ์ให้ผู้ที่ส่งหลักฐานการชำระเงินก่อนใน ณ ที่นี้

ติดตามข้อมูลข่าวสารทาง  
Facebook



**SEMAG**  
Sport Event Manage  
Academy Coaching

@sdusemac