



# มโนมติ และทฤษฎีทางการพยาบาล

อาจารย์วีระชัย เตชะนිරัตคัย

## บทที่ 3 ทฤษฎีทางการพยาบาล

ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล

## แนวคิด

ทฤษฎีการพยาบาล (nursing theory) “ความรู้เฉพาะทางการพยาบาลที่อาศัยความรู้จากทฤษฎีพื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์ พฤติกรรมศาสตร์ จิตวิทยาและทฤษฎีอื่นๆ เพื่ออธิบายความสัมพันธ์ของมโนทัศน์พื้นฐานทั้ง 4 ประการและนำไปใช้ในการแก้ปัญหาสุขภาพอนามัยของบุคคล ครอบครัวและชุมชน”

**นศ.  
สามารถ  
อธิบาย  
.....**

- ความหมายของมโนทัศน์พื้นฐานทางการพยาบาลของทฤษฎีการพยาบาล
- องค์ประกอบและความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์
- นำแนวคิดของทฤษฎีการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยตามกระบวนการพยาบาล

## ความหมายของมโนทัศน์พื้นฐานทางการพยาบาล

“แนวคิดหลักหรือหลักการสำคัญที่ใช้อธิบายมิติต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับ**การพยาบาล** ในมุมมองที่เป็นองค์รวม”

บุคคล  
(person)

สิ่งแวดล้อม  
(environment)

สุขภาพ  
(health)

การพยาบาล  
(nursing)

# มโนทัศน์พื้นฐานทางการพยาบาล

"นักทฤษฎีการ  
พยาบาล"

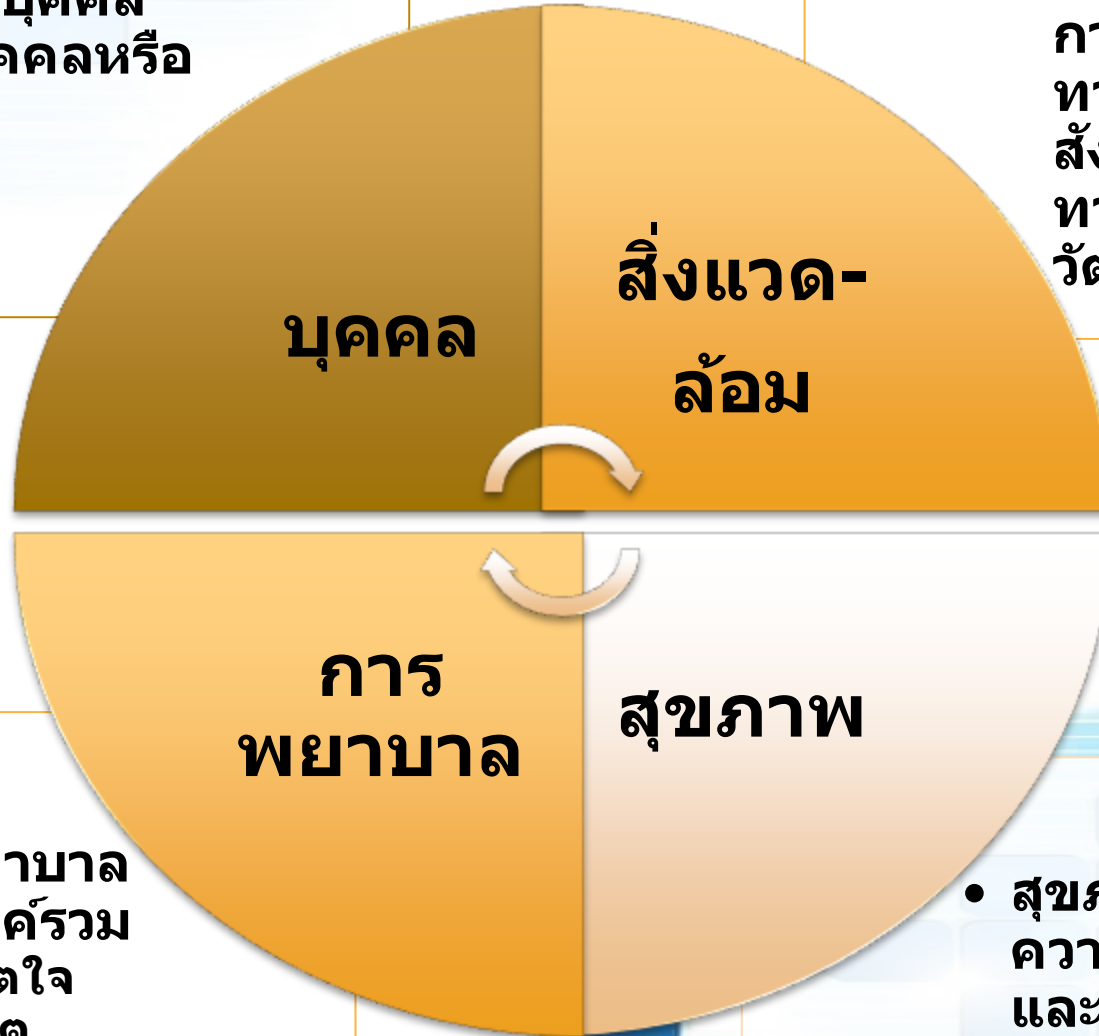




# องค์ประกอบของมโนทัศน์พื้นฐานทางการพยาบาล

- ปัจเจกบุคคล  
กลุ่มบุคคลหรือ  
ชุมชน

- ทางด้าน  
กายภาพ  
ทางด้าน  
สังคมและ  
ทางด้าน  
วัฒนธรรม



- การพยาบาล  
แบบองค์รวม  
(กาย จิตใจ  
สังคม จิต  
วิญญาณ)

- สุขภาพดีและ  
ความเจ็บป่วย  
และการปรับตัว  
ของบุคคล

# การพยาบาลคืออะไร?

**“การกระทำต่อมนุษย์เกี่ยวกับการดูแลและการช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วย การฟื้นฟูสภาพ การป้องกันโรค และการส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งการช่วยเหลือแพทย์กระทำการรักษาโรค ทั้งนี้โดยอาศัยหลักวิทยาศาสตร์และศิลปะการพยาบาล” (สภาการพยาบาล, 2540, หน้า 2)**



## การพยาบาลเป็นศาสตร์ (science)

**“การพยาบาลที่ให้แก่ผู้ป่วยต้องมีเหตุผลรองรับและอยู่บนหลักวิชาการที่สามารถตรวจสอบ วิจัย ทดลอง ปฏิบัติและอธิบายได้ด้วยหลักการทางวิทยาศาสตร์”**

## การพยาบาลเป็นศิลป์ (arts)

**“การพยาบาลเป็นศิลปะของการปฏิบัติ ที่ต้องอาศัยศิลปะของการปฏิบัติ โดยมีความเข้าใจ เห็นใจ มีความสัมพันธ์อันดีต่อผู้ป่วยและญาติ มีการสัมผัสที่นุ่มนวล การดูแลที่เอื้ออาหารและปฏิบัติต่อผู้ป่วยด้วยหลักจริยธรรมที่ดีงาม เป็นต้น”**

# แสดงถึงความสัมพันธ์ของมโนทัศน์พื้นฐาน



(Black & Chitty, 2007, p.312)

# ทฤษฎีการพยาบาล (nursing theory)

## ทฤษฎีการดูแลข้ามวัฒนธรรม ของโลนินเจอร์ (Leininger, 1991)

- การพยาบาลเป็นการให้การดูแลช่วยเหลือบุคคลที่มีความแตกต่างกันทั้ง **กาย จิต และวัฒนธรรม** พยาบาลจึงต้อง ประเมินวัฒนธรรม ความเชื่อและวิถีการดำเนินชีวิตเพื่อให้การพยาบาลได้ตรงกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย

“Paplau, Henderson, Roger, Orlando, Johnson, Levin, etc.”

# ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

## ความหมาย

คำว่า “ข้ามวัฒนธรรม” หมายถึง การเข้าไปอยู่ด้วยกันของคนหรือกลุ่มคนที่มีความเชื่อมโยงของความแตกต่างของกระบวนการและวิธีคิดเกี่ยวกับสภาพอันเป็นความเจริญงอกงามทางวัฒนธรรม ได้แก่ พฤติกรรม วาจา ลักษณะนิสัยของคนหรือกลุ่มคนในชาติ ทัศนคติ ความเชื่อ ภาษา ขนบธรรมเนียมประเพณี อาหารการกิน เครื่องใช้ ไม้สอย ศิลปะต่างๆ ตลอดจนทั้งการประพฤติปฏิบัติในสังคม และผลิตผลของกิจกรรมที่มนุษย์ในสังคมผลิตหรือปรับปรุงขึ้นจากธรรมชาติและเรียนรู้ซึ่งกันโดยยึดถือสืบทอด มาถึงปัจจุบัน

# ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

## ความหมาย

คำว่า “การพยาบาลข้ามวัฒนธรรม” ให้ความหมายว่าเป็นการดูแลผู้รับบริการโดยคำนึงถึงความต้องการ เชื้อชาติ และวัฒนธรรมของผู้รับบริการเป็นข้อมูลหลักในการจัดการพยาบาล ซึ่งการดูแลทางด้านวัฒนธรรมเป็นการมองคุณค่าความช่วยเหลือ วัตถุประสงค์ เพิ่มความสามารถ ปรับปรุงสภาพการณ์ส่วนบุคคล การเผชิญความตาย ซึ่งความรู้ทางด้านวัฒนธรรมจะช่วยในการดูแลของพยาบาลให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการมากขึ้น



# ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

## ความหมาย

“การพยาบาลข้ามวัฒนธรรม (transcultural nursing)” หมายถึง การปฏิบัติการพยาบาลโดยคำนึงถึงความแตกต่างกันทางวัฒนธรรม ความเชื่อ ค่านิยม ที่มีอิทธิพลต่อการแสดงออกถึงการดูแลสุขภาพ ของผู้รับบริการ โดยผู้ให้บริการจะต้องมีความไวในการรับรู้ และให้การพยาบาลที่เหมาะสม ซึ่งจะส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับประโยชน์ สูงสุดและรู้สึกพึงพอใจในการเข้ารับบริการด้วย

## ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

“วัฒนธรรมมีความสัมพันธ์ และมีอิทธิพลต่อสุขภาพ”

NURSING THEORIES GUIDE

**MADELEINE  
LEININGER**

TRANSCULTURAL NURSING



บุคคลที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ และบริบทสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างกัน ย่อมมีการ  
รับรู้ และความต้องการการดูแลแตกต่างกัน

## ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมเป็นการนำแนวคิดการพยาบาลแบบองค์รวม (holistic nursing) มาผสมผสาน กับแนวคิดมานุษยวิทยา (anthropology)

# องค์ประกอบของมโนทัศน์พื้นฐานการพยาบาลข้ามวัฒนธรรม

- ปัจเจกบุคคล กลุ่มบุคคลหรือชุมชน
- แบบแผนการดำเนินชีวิต และพฤติกรรมสุขภาพแตกต่างกัน

บุคคล

สิ่งแวดล้อม

- ทางด้านกายภาพ ทางด้านสังคมและทางด้านวัฒนธรรม

- การพยาบาลแบบองค์รวม (กาย จิตใจ สังคม จิตวิญญาณ)
- ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง

การพยาบาล

สุขภาพ

- การผสมผสานการตอบสนองความเจ็บป่วย
- การให้คุณค่าทางวัฒนธรรม

# ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

รูปแบบการดูแลไว้ 2 รูปแบบ

1 รูปแบบการดูแลเชิงวัฒนธรรม (cultural care model)

(1) ระบบการดูแลพื้นบ้าน (folk / indigenous or naturalistic lay care system)

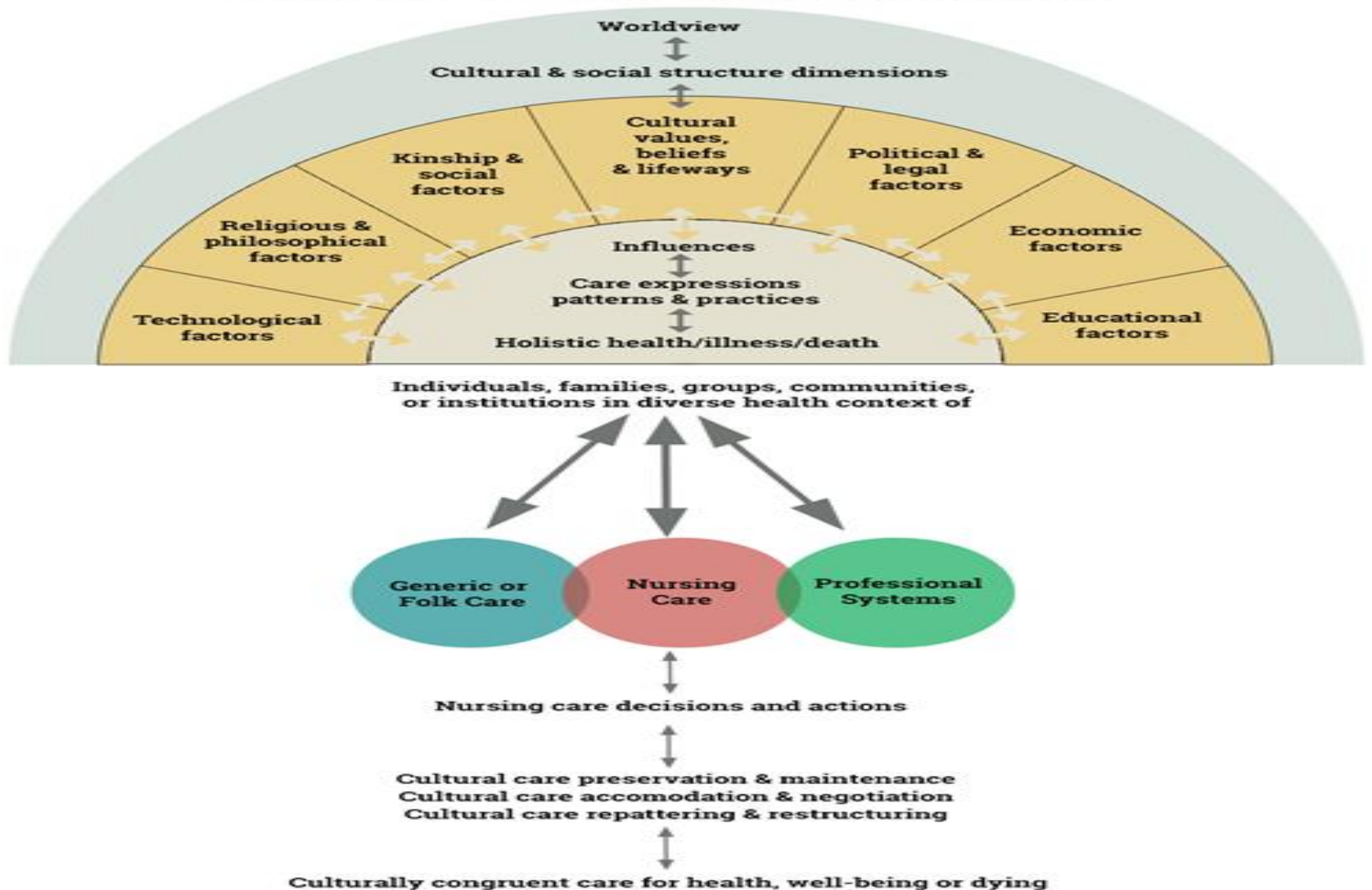
(2) ระบบการดูแลสุขภาพเชิงวิชาชีพ (professional health care system)

2. รูปแบบการดูแลที่เน้นสมรรถนะทางวัฒนธรรมของ เคมพินฮา (cultural competence)



# Madeleine Leininger's Transcultural Nursing

## The Sunrise Enabler to Discover Culture Care Sunrise Model



# ทฤษฎีการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมของเลนินเจอร์

ประเมินข้อมูล ดู  
วิถีชีวิต และ  
แนวคิด ความเชื่อ  
ของแต่ละบุคคล  
เป็นหลัก

วินิจฉัยการพยาบาล  
ใช้มุมมองของ  
ผู้รับบริการเป็นหลัก

## การ พยาบาล

ทางสัประเมิณผล -  
สุขภาพดี หายจากโรค  
หรือตายอย่างสงบ  
ประเมินโดยใช้ผู้ป่วย  
ครอบครัวและการยอมรับ  
ของกลุ่มชนเป็นหลัก

ปฏิบัติการพยาบาล คำนึงถึง  
ความสอดคล้องกับวัฒนธรรม  
และสนองต่อค่านิยม

วางแผนการพยาบาล  
กระทำตามความ  
ต้องการของผู้ป่วยที่  
สอดคล้องกับวัฒนธรรม  
ครอบครัวและเน้นการมี  
ส่วนร่วม

## ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล

# ทฤษฎีสิ่งแวดล้อมของไนติงเกล

(1860)

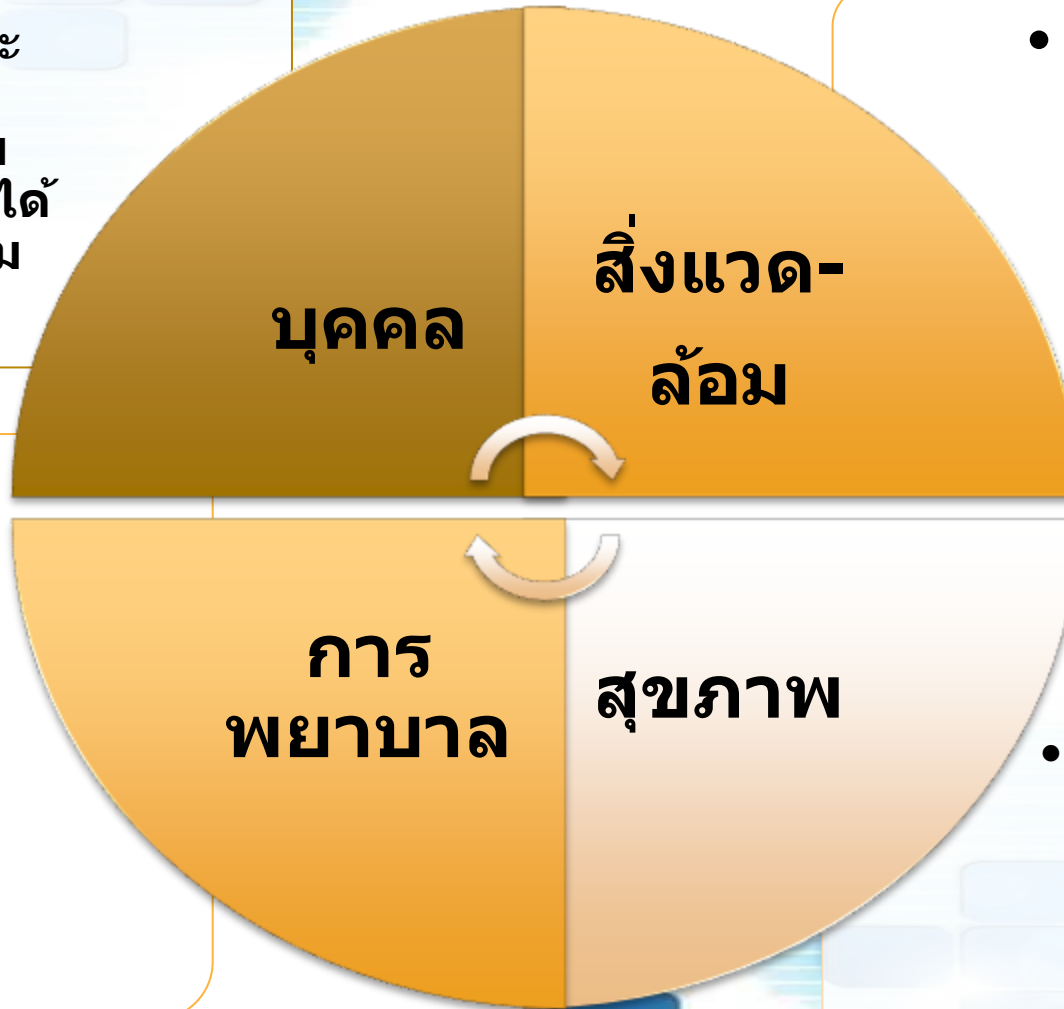
- การพยาบาลเป็นการช่วยเหลือให้บุคคลสามารถต่อสู้กับโรคและความเจ็บป่วย โดยอาศัยการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
- “การพยาบาลคือการจัดสิ่งแวดล้อมที่ดีที่สุดให้แก่ผู้ป่วย เพื่อให้ธรรมชาติเยียวยารักษาผู้ป่วยได้อย่างเต็มที่”

ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกลเป็นทฤษฎีที่มีจุดเน้นหลักเกี่ยวกับความต้องการเพื่อความปลอดภัยและการป้องกันสิ่งแวดล้อม

# องค์ประกอบของมโนทัศน์ทฤษฎีสิ่งแวดล้อมของไนติงเกล

- มีศักยภาพหรือมีพลังในตนเองที่จะฟื้นหายหรือซ่อมแซมสุขภาพและฟื้นคืนสภาพได้ ถ้ามีสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

- ปัจจัยภายนอกทั้งหมดที่มีอิทธิพลต่อชีวิตและพัฒนาการ



- เป็นการจัดสิ่งแวดล้อมให้เกิดกระบวนการหายด้วยสิ่งแวดล้อมที่ดีที่สุด

- กระบวนการซ่อมแซมที่ร่างกายพยายามที่จะสร้างความสมดุล

## ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล

สิ่งแวดล้อมมีอิทธิพลต่อสุขภาพและพัฒนาการของมนุษย์ ดังนั้นการพยาบาลจึงเน้นการจัดสิ่งแวดล้อมดังต่อไปนี้

1. การระบายอากาศ (Ventilation)
2. การรักษาอุณหภูมิ (Temperature)
3. การควบคุมเสียง (Noise)
4. แสงสว่าง (Light)
5. การกำจัดกลิ่น (Odor)
6. สุขลักษณะที่อยู่อาศัย (health of Houses)



# ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกลกับกระบวนการพยาบาล

1. การประเมินสุขภาพอนามัยของบุคคล สังเกตสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วยทั้งด้านกายภาพ จิตใจ สังคมและสืบค้นหาความสัมพันธ์หรือผลกระทบของสิ่งแวดล้อมที่มีต่อสุขภาพความเจ็บป่วยของบุคคล

2. การวินิจฉัยทางการพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูล การสังเกตสิ่งแวดล้อมและบุคคลจะทำให้สามารถมองเห็นความต้องการของผู้ป่วย

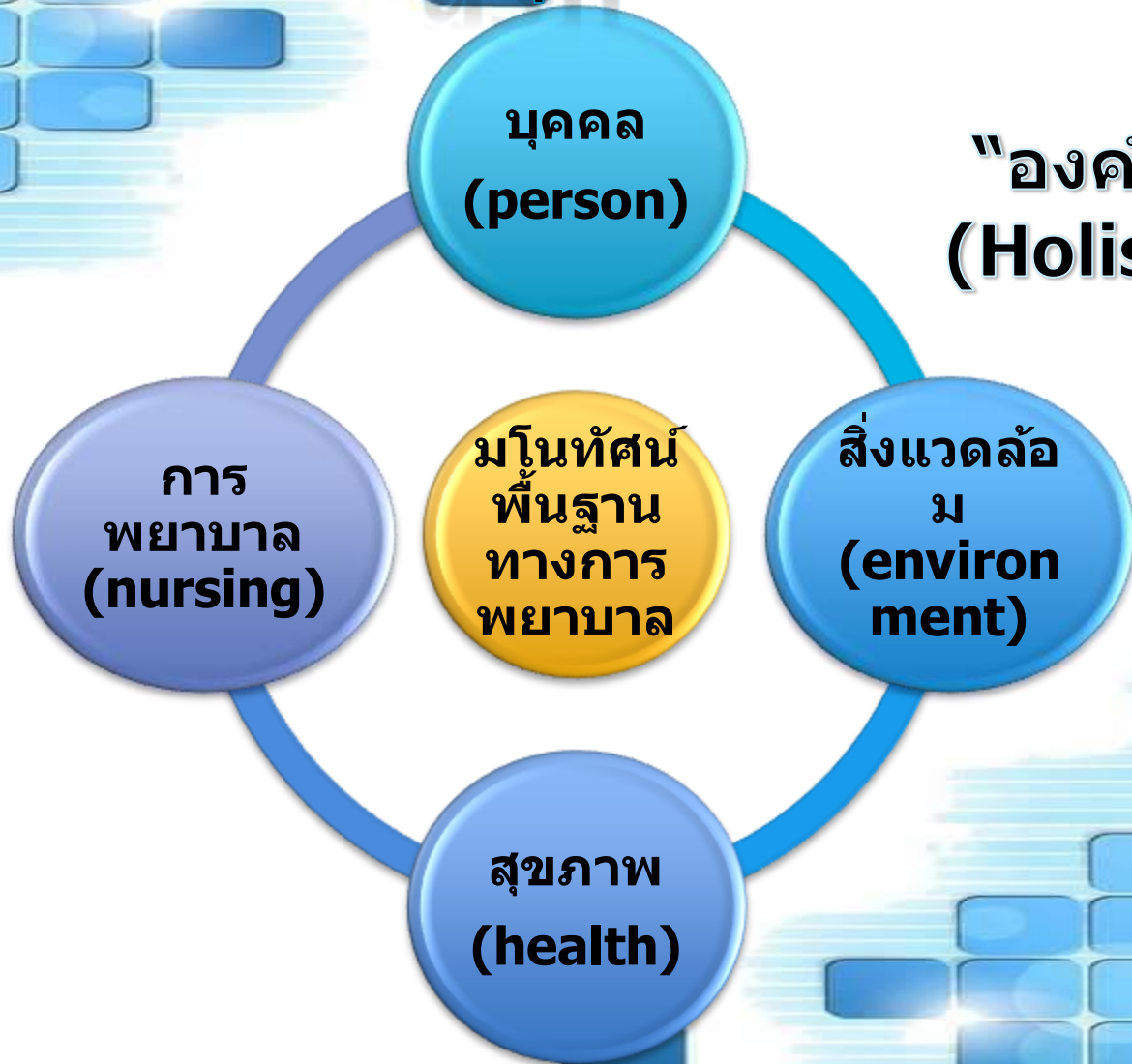
3. การวางแผนการพยาบาล จุดมุ่งหมายหลักในการจัดการกับสิ่งแวดล้อมทั้งทางกายภาพ จิตใจ และสังคม

## ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกลกับกระบวนการพยาบาล

4. การปฏิบัติการพยาบาล เป็นการจัดการกับสิ่งแวดล้อมและร่วมมือกับแพทย์เพื่อส่งเสริมศักยภาพของผู้ป่วยที่มีอยู่เริ่มด้วยการให้ความช่วยเหลือจัดสภาพแวดล้อม และให้ผู้ป่วยช่วยเหลือจัดสภาพที่เหมาะสมกับตัวเองต่อไป

5. การประเมินผลการพยาบาล จะเป็นการประเมินสภาพการณ์ที่เป็นจริงทั้งในด้านผู้ป่วยสภาพแวดล้อมและการพยาบาลและปรับกิจกรรมให้เหมาะสมสอดคล้องกับสภาพการณ์ที่เป็นธรรมชาติ

# สรุป



มโนทัศน์พื้นฐานทางการพยาบาล

## กิจกรรมท้ายชั่วโมง

### “มโนทัศน์การพยาบาลกับ(สภาวะ)ในห้องเรียนของเรา”

ให้ใช้มโนทัศน์การพยาบาลเป็นกรอบ/แนวทางในการวิเคราะห์สถานการณ์ด้านสุขภาพในห้องเรียน 408 โดยร่วมกันอภิปรายและตอบคำถามในหัวข้อต่อไปนี้

1. บุคคลในห้องเรียนนี้น่าจะหมายถึงใครบ้าง
- 2 สิ่งแวดล้อมในห้องเรียนนี้มีอะไรบ้าง และมีผลอย่างไรต่อบุคคล(ในห้องเรียนนี้)
- 3 สืบเนื่องจากข้อ 2 สุขภาพของบุคคลในห้องเรียนนี้เป็นอย่างไรบ้าง
4. การพยาบาลที่ควรให้แก่บุคคลในห้องเรียนนี้น่าจะทำอย่างไร (สามารถเลือกทฤษฎีทางการพยาบาลใดก็ได้ที่ชอบ/เหมาะสม) อธิบาย