



# แผนพัฒนาการแนะแนว และแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน (พ.ศ. 2561 - 2565) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)



สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ



# คำนำ


\*\*\*\*\*

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้ดำเนินนโยบายพัฒนาเตรียมความพร้อมและเสริมสร้างศักยภาพให้กับนักเรียน โดยการพัฒนาควบคู่กันทั้งทักษะวิชาการ ทักษะอาชีพและทักษะชีวิต ผ่านกิจกรรมการแนะแนวและการจัดการเรียนการสอนที่หลากหลายสอดคล้องกับความสนใจและความถนัดด้านอาชีพของนักเรียน เพื่อให้นักเรียนได้ค้นพบตนเอง สามารถกำหนดเป้าหมายและวางแผนเส้นทางการศึกษาต่อหรือการประกอบอาชีพได้อย่างเหมาะสม เป็นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่โลกอาชีพ การพัฒนาทักษะความสามารถและสมรรถนะต่าง ๆ ที่สำคัญ และจำเป็นในศตวรรษที่ 21 ในการดำรงชีวิตที่สอดคล้องกับทิศทางการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมนำไปสู่ประเทศไทย 4.0

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้จัดทำแผนพัฒนาการแนะแนวและแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนวการศึกษาขั้นพื้นฐาน ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580) เพื่อเป็นทิศทางสำหรับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาและโรงเรียน ในการขับเคลื่อนงานแนะแนวและการจัดกิจกรรมแนะแนวที่เหมาะสมกับช่วงวัยของนักเรียนและสอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ โดยเอกสารเล่มนี้จัดทำในรูปแบบ Infographic เพื่อให้ง่ายต่อความเข้าใจ ซึ่งมี QR code ประกอบการดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมในรายละเอียดต่าง ๆ ซึ่งประกอบด้วย

1. เอกสารแผนพัฒนาการแนะแนว ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)
2. เอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3
3. เอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6
4. เอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3
5. เอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิ คณะทำงานและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดทำเอกสารชุดนี้ให้ลุล่วงไปด้วยดี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารชุดนี้จะช่วยให้ครูแนะแนว ครูผู้รับผิดชอบงานแนะแนว ผู้บริหารและผู้ที่เกี่ยวข้องในทุกกระดับ มีความรู้ ความเข้าใจและเกิดความมั่นใจในการแนะแนวสู่การปฏิบัติ เพื่อพัฒนาคุณภาพนักเรียนให้มีความรู้ ทักษะและสมรรถนะด้านการศึกษาและอาชีพ พร้อมทั้งการมีสุขภาวะที่ดี สามารถเรียนรู้และดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข



(นายอำนาจ วิชยานุวัติ)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

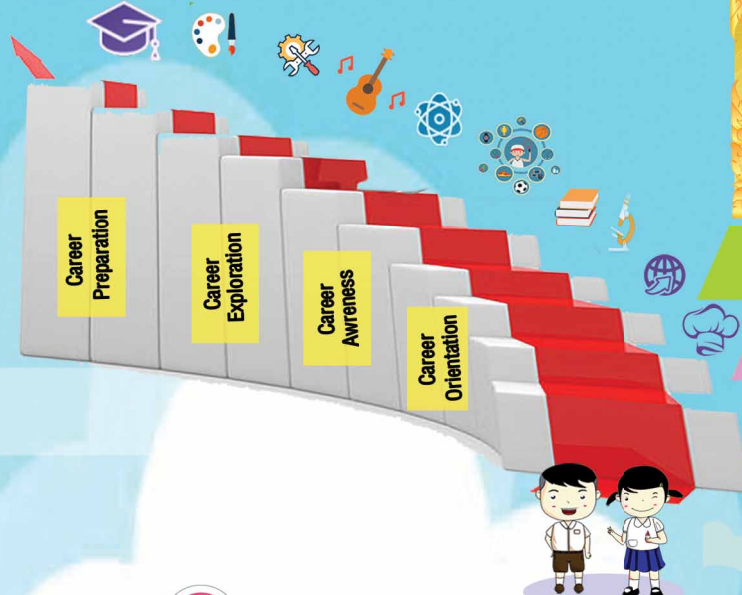




# แผนพัฒนาการแนะแนว และแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว



ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน (พ.ศ. 2561 - 2565)  
ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)



## พระบรมราโชบายในหลวงรัชกาลที่ 10 ด้านการศึกษา

1. มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อบ้านเมือง
2. มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง-มีคุณธรรม
3. มีงานทำ-มีอาชีพ
4. เป็นพลเมืองดี

รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12  
(พ.ศ. 2560 - 2564)



## วิสัยทัศน์

การแนะแนวมุ่งให้นักเรียนมีสมรรถนะด้านการศึกษา อาชีพ ส่วนตัวและสังคม มีสุขภาวะที่ดี มีทักษะชีวิตและทักษะที่สำคัญจำเป็นในศตวรรษที่ 21 สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



## พันธกิจ

1. ส่งเสริมและพัฒนาให้นักเรียนสามารถค้นพบและพัฒนาศักยภาพตนเอง โดยใช้กระบวนการแนะแนวและให้คำปรึกษา ให้มีสมรรถนะด้านการศึกษา อาชีพ ส่วนตัวและสังคม เพื่อการศึกษาและการมีงานทำ
2. ส่งเสริม และพัฒนาให้นักเรียน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีทักษะชีวิต และทักษะที่สำคัญจำเป็นในศตวรรษที่ 21 ดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
3. ส่งเสริมและพัฒนาผู้บริหาร ครูแนะแนว ครู และบุคลากรทางการศึกษา ให้มีความรู้ ความเข้าใจในกระบวนการแนะแนว
4. พัฒนาระบบการแนะแนวในสถานศึกษาให้ได้มาตรฐาน
5. ส่งเสริม สนับสนุน และสร้างภาคีเครือข่ายความร่วมมือด้านการแนะแนว



## ประเด็นกลยุทธ์

1. ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพนักเรียน
2. ส่งเสริมพัฒนาคุณภาพผู้บริหาร ครูแนะแนว ครูและบุคลากรทางการศึกษา
3. พัฒนาระบบการบริหารจัดการแนะแนว
4. สร้างและสนับสนุนภาคีเครือข่ายความร่วมมือด้านการแนะแนว





# กิจกรรมแนะแนว

## ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

(พ.ศ. 2561 - 2580)



### กิจกรรมแนะแนว

เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริม พัฒนาและเตรียมความพร้อมให้กับนักเรียน ตามความสนใจ ความถนัดของแต่ละบุคคล ส่งเสริมให้นักเรียนค้นพบตนเอง ตัดสินใจเลือกเส้นทางการศึกษาต่อ และการประกอบอาชีพ มีภูมิคุ้มกันและมีสุขภาวะที่ดี

ขอบข่ายของการจัดกิจกรรมแนะแนวมีการดำเนินการ 3 ด้าน คือ

### ขอบข่ายของการจัดกิจกรรมแนะแนว

#### 1. การแนะแนวด้านศึกษาต่อ

มีขอบข่ายตั้งแต่การสร้างเจตคติที่ดีต่อการเรียน การวางแผนการเรียนรู้ ช่องทางและการเลือกศึกษาต่อ ตลอดจนการสร้างนิสัยการเรียนรู้ตลอดชีวิต

#### 2. การแนะแนวด้านอาชีพ

มีขอบข่ายตั้งแต่การสร้างเจตคติที่ดีต่อการทำงาน รับรู้เกี่ยวกับโลกอาชีพ ตัดสินใจ วางแผนด้านอาชีพ เตรียมตัวและพัฒนาตนเอง ตลอดจนมีทักษะในการประกอบอาชีพ

#### 3. การแนะแนวด้านส่วนตัวและสังคม

มีขอบข่ายตั้งแต่การรู้จักและเห็นคุณค่าของตนเอง การรู้จักปรับตัวและแก้ปัญหา การพัฒนา ทักษะชีวิตและทักษะทางสังคม เพื่อให้มีบุคลิกภาพ สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี



การศึกษา 40%

อาชีพ 40%

ส่วนตัวและสังคม 20%

#### มัธยมศึกษาปีที่ 4-6 (Career Preparation)



การศึกษา 30%

อาชีพ 40%

ส่วนตัวและสังคม 30%

#### มัธยมศึกษาปีที่ 1-3 (Career Exploration)



การศึกษา 25%

อาชีพ 25%

ส่วนตัวและสังคม 50%

#### ประถมศึกษาปีที่ 4-6 (Career Awareness)



การศึกษา 20%

อาชีพ 20%

ส่วนตัวและสังคม 60%

#### ประถมศึกษาปีที่ 1-3 (Career Orientation)



กลุ่มพัฒนาระบบการแนะแนว

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

<http://www.guidestudent.obec.go.th>





# กิจกรรมแนะแนว

## ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

(พ.ศ. 2561 - 2580)



### ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3 เป็นช่วงวัยรากฐานของการพัฒนาในมิติต่างๆ ให้มีความพร้อมในการเรียนรู้ การจัดกิจกรรมแนะแนวให้กับนักเรียนจึงเน้นการสร้างพื้นฐานการปรับตัวทางด้านส่วนตัวและสังคม จุดเริ่มต้นของการศึกษา รวมทั้งการแนะนำอาชีพ (Career Orientation) ให้นักเรียนได้รู้จักอาชีพที่หลากหลาย เริ่มปลูกฝังลักษณะนิสัยในการทำงานที่พึงประสงค์เรื่องความรับผิดชอบ ขยัน อดทน ซื่อสัตย์ ประหยัด อดออม เน้นกิจกรรมตอบสนองต่อความสนใจ เน้นการเรียนรู้ตามสภาพจริง มีความสนุกสนาน ให้นักเรียนได้ลงมือปฏิบัติจริง โดยคำนึงถึงหลักจิตวิทยา พัฒนาการ และจิตวิทยาการเรียนรู้เพื่อเป็นพื้นฐานการเรียนรู้ในระดับต่อไป

### ประถมศึกษาปีที่ 1-3 (Career Orientation)

การศึกษา 20%

อาชีพ 20%

ส่วนตัวและสังคม 60%



### กิจกรรมแนะแนว

#### การศึกษา

1. ปฐมนิเทศกิจกรรมแนะแนว
2. เคล็ดลับเรียนดี
3. ยอดนักสู้
4. วางแผนดีมีชัย
5. การเตรียมพร้อมก่อนเรียน
6. เรียนดีมีวิธีอย่างไร
7. ฉลาดเรียนเพียรสู่ความสำเร็จ
8. การใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อการเรียนรู้
9. ตะเกียงส่องทาง
10. โรงเรียนของฉัน

#### อาชีพ

1. ท่องโลกอาชีพ
2. อาชีพน่ารู้
3. ต้นไม้อาชีพที่หนูชอบ
4. พ่อแม่หนูทำอะไร
5. อาชีพดีมีสุข
6. อาชีพที่ฉันฝัน
7. อาชีพที่ฉันค้นหา
8. อาชีพใกล้ตัว
9. อาชีพที่ฉันอยากเป็น
10. ความปรารถนาของฉัน

#### ส่วนตัวและสังคม

1. ร่างกายของเรา
2. หนูน้อยนักสำรวจ
3. รักตัวรักตน
4. ความดีของฉัน
5. เชื่อกันตัวตน
6. กายดีชีวิรมีสุข
7. รู้ทันเหตุการณ์
8. ฉันและเธอ
9. เด็กดีหนูทำได้
10. รู้เขารู้เรา
11. รอยยิ้ม
12. ภาษาอารมณ
13. ต่างจิตต่างใจ
14. กิจวัตรของฉัน
15. โลกเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยน
16. ผู้นำผู้ตามเพื่อการอยู่ร่วมกัน
17. แบ่งปันและอดออม





# กิจกรรมแนะแนว

## ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

(พ.ศ. 2561 - 2580)



### ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

นักเรียนในชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 เป็นช่วงวัยเด็กตอนปลายเตรียมตัวเข้าสู่วัยรุ่น มีความเข้าใจในเหตุผล และมีความพร้อมในการเรียนรู้ที่ซับซ้อนมากขึ้น การจัดกิจกรรมแนะแนวให้กับนักเรียนจึงเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริม ด้านส่วนตัวและสังคมเพื่อให้มีภูมิคุ้มกันในด้านต่าง ๆ พัฒนาความสามารถด้านการเรียน และเรียนรู้จักอาชีพ ที่หลากหลายมากยิ่งขึ้นและให้เห็นความสำคัญของอาชีพ (Career Awareness) เพื่อให้นักเรียนได้ตัดสินใจ คิดแก้ปัญหา อย่างสร้างสรรค์ เริ่มรู้จักตนเอง กำหนดเป้าหมายการเรียนและอาชีพ เพื่อเป็นพื้นฐานการต่อยอดสู่การเรียน การเสริมทักษะอาชีพในระดับมัธยมศึกษาต่อไป

### ประถมศึกษาปีที่ 4-6 (Career Awareness)

การศึกษา 25%

อาชีพ 25%

ส่วนตัวและสังคม 50%

### กิจกรรมแนะแนว

#### การศึกษา

1. ปฐมนิเทศกิจกรรมแนะแนว
2. โลกกว้างทางการศึกษา
3. My Idol
4. ความถนัดและทักษะทางการเรียน
5. ทางเลือก
6. มุมมอง มุมกลับ
7. ความแตกต่าง
8. การเรียนรู้ของฉัน
9. ผืนให้ไกลไปถึง
10. แก้ไขได้
11. วิชาโปรดประโยชน์มาก
12. วิธีคิดของนักปราชญ์

#### อาชีพ

1. โตขึ้นจะเป็นอะไร
2. โลกอาชีพที่เปลี่ยนไป
3. สานฝันสู่อาชีพ
4. อาชีพที่ฉันรู้จัก
5. ความถนัดสู่อาชีพ
6. ความสนใจนำไปสู่อาชีพที่รัก
7. อาชีพเอกลักษณ์
8. Idol อาชีพ
9. วงเวียนสัมมาชีพ
10. รอบรู้ Idol
11. พลิกฝันกูรู
12. ตามหาความฝัน

#### ส่วนตัวและสังคม

1. พัฒนาการตามช่วงวัย
2. รู้เขา รู้เรา
3. รับผิดชอบต่อสังคม
4. ค่าของคน
5. ผ่อนคลาย
6. ชื่นชมยินดี
7. การควบคุมอารมณ์
8. มิตรไมตรี
9. ทักษะในศตวรรษที่ 21
10. สารเสพติด
11. บุคลิกภาพที่ใช่
12. วัยรุ่น วัยรุ่น
13. ท่องโลกออนไลน์อย่างปลอดภัย
14. เด็กไทยหัวใจทางไกลสารเสพติด
15. เมื่อเข้ามาได้ก็ผ่านไป
16. บุคลิกฉัน บุคลิกเธอ
17. ฉันที่มีมิตรภาพ
18. กฎการปกป้องตนเอง (The Protect Yourself Rules)
19. สร้างสรรค์ทักษะ
20. เราเพื่อนกัน







# กิจกรรมแนะแนว ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)



## ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 เป็นวัยที่เริ่มต้นเข้าสู่วัยรุ่น มีการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ทั้งทางกาย จิตใจ และสังคม กระตือรือร้นที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ รอบตัว จึงมีความสนใจที่จะต่อยอดการเรียนรู้ ที่ตนสนใจ ต่อจากระดับประถมศึกษา การจัดกิจกรรมแนะแนวให้กับนักเรียนจึงเป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นักเรียนได้สำรวจ ความถนัด ความสนใจ ได้รู้จักและค้นพบตนเอง (Career Exploration) ผ่านการเรียนรู้การสอนและกิจกรรม ที่หลากหลาย ส่งเสริมให้นักเรียนได้เสริมทักษะและฝึกประสบการณ์อาชีพ เพื่อตัดสินใจเลือกเส้นทางการศึกษาต่อ ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/สายอาชีพอย่างมีเป้าหมาย หรือกรณีที่ไม่ประสงค์จะศึกษาต่อ สามารถนำทักษะอาชีพ ที่ตกผลึกในตัวนักเรียนไปประยุกต์ใช้ในการประกอบสัมมาชีพเลี้ยงตนเองได้ต่อไป

### มัธยมศึกษาศึกษาปีที่ 1-3 (Career Exploration)

การศึกษา 30%

อาชีพ 40%

ส่วนตัวและสังคม 30%

### กิจกรรมแนะแนว

#### การศึกษา

1. ก้าวแรกกับกิจกรรมแนะแนว
2. รอบรู้เรื่องหลักสูตร
3. เรียนครบจบแน่
4. ศักยภาพแห่งตน
5. บริหารเวลาสู่การวางแผน
6. แผนที่ดีชีวิต
7. เทคโนโลยีก้าวไกล ใส่ใจเรียนรู้
8. ท้องโลกไร้พรมแดน
9. คนต้นแบบ (My Idol)
10. สถานศึกษาที่มีใกล้บ้าน
11. ศึกษากว้างไกลสู่ตลาดแรงงานไทยยุค 4.0
12. โลกกว้างทางการศึกษา
13. วางแผนชีวิตพิชิตความสำเร็จ
14. รู้เท่าทันปัญหาพัฒนาการเรียน
15. วางแผนเป็นระบบพบความสำเร็จ
16. เรียนรู้หลากหลายจุดประกายความฝัน
17. นาฬิกาแห่งความฝัน
18. จัดระเบียบชีวิตด้วยวิถีที่พอเพียง
19. เพิ่มสะสมผลงานสานสู่ฝัน

#### อาชีพ

1. อาชีพที่ฉันฝัน
2. งานคือชีวิต
3. อาชีพที่ใช่
4. เครื่องช่วยอาชีพ
5. การตัดสินใจของลึซ่า
6. โคมส่องทาง
7. เตรียมตัว เตรียมตนสู่โลกอาชีพ
8. อยากเป็นอะไรกันจ๊ะ
9. คุณสมบัติอาชีพในฝัน
10. อาชีพที่ชื่นชอบ
11. เตรียมคนสู่อนาคตที่สดใส
12. แลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่งานอาชีพ
13. เส้นทางชีวิตด้านอาชีพ
14. อาชีพไหนใช่ตัวเรา
15. สู่อาชีพอาเซียน
16. เส้นทางสู่อาชีพ
17. พัฒนาดนคั้นหาอาชีพ
18. โลกกว้างทางอาชีพ
19. วางแผนสู่อาชีพกันเถอะ
20. แรงงานไทย... โลกอินเตอร์
21. การฝึกประสบการณ์อาชีพ (Work Experience)

#### ส่วนตัวและสังคม

1. ฉันเป็นฉันเอง
2. เราคือเรา
3. ฟ้าประทาน
4. สร้างฝันให้ฉันเป็น
5. หนึ่งมิตรชิดใกล้
6. ฉันจะเป็นเหมือนใครดี
7. รักนวล สงวนตัว
8. ห่างหน่อย ถอยนิด
9. ทักษะการฟัง
10. สุขภาพจิต
11. เปิดใจสักนิดชีวิตเป็นสุข
12. อารมณ์ของฉัน
13. วาจาดีชีวิตมีสุข
14. สุดแต่ใจจะไขว่คว้า
15. ต่างตัว ต่างใจ
16. เทคนิคการปฏิเสธ
17. เราจะดูแลกันและกัน





# กิจกรรมแนะแนว ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)



## ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 เป็นช่วงวัยที่มีความชัดเจนในการเลือกเส้นทางการศึกษาและการประกอบอาชีพ ควบคู่กับการเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ตอนต้น การจัดกิจกรรมแนะแนวให้กับนักเรียนจึงเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้นักเรียนเติมเต็มความพร้อมในการศึกษาต่อระดับที่สูงขึ้นและเตรียมเข้าสู่การประกอบอาชีพ (Career Preparation) ตามสาขาอาชีพที่ตนถนัด สนับสนุนนักเรียนได้นำความรู้ ความถนัดสู่การพัฒนาทักษะอาชีพและปรับตัวเข้ากับอาชีพ (Career Assimilation) ในสถานการณ์จริง โดยมีแผนการเรียนรู้และกิจกรรมแนะแนวที่มีจุดเน้นและเป้าหมายที่ชัดเจน ครอบคลุมทั้งทางด้านการศึกษา อาชีพ ส่วนตัวและสังคม



### มัธยมศึกษาศึกษาปีที่ 4-6 (Career Preparation)

การศึกษา 40%

อาชีพ 40%

ส่วนตัวและสังคม 20%

### กิจกรรมแนะแนว

#### การศึกษา

1. ปฐมนิเทศกิจกรรมแนะแนว
2. รู้จักหลักสูตรแกนกลาง
3. คุณค่ารายวิชา
4. การสำรวจนิสัยในการเรียน
5. เทคนิคการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ
6. การพัฒนาตนเองมีประสิทธิภาพ
7. Life Long Learning
8. สารสนเทศทางการศึกษา
9. เป้าหมายสู่ออนาคต
10. แฟ้มสะสมผลงาน (Portfolio)
11. เป้าหมายการศึกษา
12. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ
13. การคิดอย่างสร้างสรรค์

#### อาชีพ

1. อาชีพที่เหมาะสมกับฉัน
2. ความเหมาะสมของอาชีพสู่บุคคล
3. อาชีพของฉัน
4. อายุน้อยร้อยล้าน
5. คนแบบไหนจะได้งานในศตวรรษที่ 21
6. พัฒนาการ พัฒนาชาติ
7. แสงสว่างที่ปลายอุโมงค์
8. เส้นทางชีวิตลิขิตเอง
9. รู้จักตน รู้จักงาน
10. ค่านิยมในงานอาชีพ
11. นี่ไง...ใช่เลย
12. อัจฉริยะสร้างได้
13. อาชีพในกลุ่มอาเซียน
14. อาชีพก้าวหน้า ถ้าพัฒนาตนเอง
15. เลือกทางเดินอย่างมั่นใจ มีชัยเกินกว่าครึ่ง

#### ส่วนตัวและสังคม

1. ก้าวอย่างสู่วัยหนุ่มสาว
2. รู้ใจตนเอง
3. ฉันหรือเธอยอมมีดีเสมอ
4. เป้าหมายแค่เอื้อม
5. เพื่อนช่วยเพื่อน
6. คนมีเสน่ห์
7. สะท้อนตนเอง
8. อารมณ์ของฉัน
9. ปัญหาไม่มีไว้แก้
10. การแสดงออกอย่างเหมาะสม
11. รู้เท่าทันเทคโนโลยี
12. การบริหารเวลา
13. ภัยคุกคามในชีวิต
14. ชุมชนของเรา
15. หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



## คณะกรรมการ

# แผนพัฒนาการแนะแนวและแนวทางการจัดกิจกรรมแนะแนว ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน (พ.ศ. 2561 - 2565) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 - 2580)

\*\*\*\*\*

### ที่ปรึกษา

|                  |              |   |
|------------------|--------------|---|
| 1. นายอำนาจ      | วิทยานุกูล   | เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน    |
| 2. นางวัฒนาพร    | ระงับทุกข์   | รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน |
| 3. นายสุเทพ      | ชิตยวงษ์     | ข้าราชการบำนาญ                            |
| 4. นายบุญรักษ์   | ยอดเพชร      | ข้าราชการบำนาญ                            |
| 5. นางสุกัญญา    | งามบรรจง     | ข้าราชการบำนาญ                            |
| 6. นางสาวนิจสุดา | อภิรักษ์ภรณ์ | ข้าราชการบำนาญ                            |

### คณะกรรมการ

|                           |             |  |
|---------------------------|-------------|--|
| 1. นางสาววิไลวรรณ         | ใจแก้ว      | ข้าราชการบำนาญ   |
| 2. นายวีระ                | อุสาหะ      | ข้าราชการบำนาญ   |
| 3. นางเนาวรัตน์           | ชูสกุล      | ข้าราชการบำนาญ   |
| 4. นางสาวพัชนีพร          | สมานมิตร    | ข้าราชการบำนาญ   |
| 5. นางสาวณัฐกานต์         | มหาวรรณ     | ข้าราชการบำนาญ   |
| 6. นางธัญสมร              | คเชนทร์เดชา | ข้าราชการบำนาญ   |
| 7. นายอนุชา               | มีแก้วเจริญ | หัวหน้าฝ่ายการตลาดวิทยาลัยเทคโนโลยีสยาม                |
| 8. นายสุนทร               | ศรีเทรา     | อาจารย์ประจำฝ่ายการตลาด (วิทยาลัยเทคโนโลยีสยาม)        |
| 9. นายประภาส              | ณ พิกุล     | อาจารย์คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่         |
| 10. นางสาวพัชรี           | อุงแก้ว     | อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์                      |
| 11. นายเจษฎา              | บุญมาโฮม    | อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                         |
| 12. นายนวนิช              | นวชีวินมัย  | อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                         |
| 13. ว่าที่ร้อยโทพีระพันธ์ | มะรัตน์     | ผู้อำนวยการกลุ่มนโยบายและแผน สพป.หนองบัวลำภู เขต 1     |
| 14. นายวีระศักดิ์         | ศรีสังข์    | ผู้อำนวยการกลุ่มนิเทศติดตามและประเมินผล สพม. เขต 2     |
| 15. นางพรพิมล             | ชินภักดี    | ผู้อำนวยการกลุ่มนโยบายและแผน สพม. เขต 20               |
| 16. นางจวงจันทร์          | อาจจุฬา     | ผู้อำนวยการโรงเรียนเสนาสิริอนุสรณ์ สพป.บุรีรัมย์ เขต 1 |
| 17. นางสาวรัตนพร          | พนมพร       | ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดดอนยอ สพป.นครนายก                |
| 18. นางกันธอร             | กุลบุตรดี   | ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเขานาพุทธาราม สพป.ชลบุรี เขต 2   |

|                       |                  |  |
|-----------------------|------------------|--|
| 19. นายศิริโชค        | พิพัฒน์เสฐียรกุล | ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยก้าง “รัฐประชาสงเคราะห์” สพป.เชียงราย เขต 4 |
| 20. นายปฐมสุข         | สีลาดเลา         | ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองยาง “ครูราษฎร์อุทิศ” สพป.นครราชสีมา เขต 7      |
| 21. นายบัญชา          | ปลื้มอารมณ์      | ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดขอนแก่นบ้านกรด สพป.พระนครศรีอยุธยา เขต 2         |
| 22. นางสาวชล          | สิงห์สุวรรณ      | ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาลบ้านศรีฐาน เทศบาลนครขอนแก่น                   |
| 23. นายจิรกร          | ฐาวีรัตน์        | รองผู้อำนวยการโรงเรียนบุญเหลือวิทยานุสรณ์ สพม. เขต 31                  |
| 24. นายกฤต            | วงศ์เรือง        | รองผู้อำนวยการโรงเรียนแม่จันวิทยาคม สพม. เขต 36                        |
| 25. นางชนตตี          | ชนชอบธรรม        | ศึกษานิเทศก์ สพป.ตรัง เขต 1  |
| 26. นางสาวปิลิตา      | พันธ์วัน         | ศึกษานิเทศก์ สพป.บุรีรัมย์ เขต 1                                       |
| 27. นายจิรัฐติกุล     | ดอนวิจารณ์ขจร    | ศึกษานิเทศก์ สพม. เขต 25   |
| 28. นางสาวศิริวัฒนาพร | พริ้งเพระ        | ศึกษานิเทศก์ สพม. เขต 32   |
| 29. นางธนวรรณพร       | สังข์พิชัย       | ศึกษานิเทศก์ สพม. เขต 9  |
| 30. นางสาวจารุรัตน์   | หมู่อำพันธ์      | ศึกษานิเทศก์ สพป.กำแพงเพชร เขต 1                                       |
| 31. นางดรณจิต         | ม่วงมงคล         | ศึกษานิเทศก์ สพป.ระยอง เขต 1   |
| 32. นางพัชรา          | แย้มสำราญ        | ศึกษานิเทศก์ ศึกษาธิการจังหวัดเพชรบุรี                                 |
| 33. นางกชวิมล         | ไชยะโสดา         | ศึกษานิเทศก์ สพป.พิษณุโลก เขต 1  |
| 34. นางพวงพร          | นิลนิยม          | ศึกษานิเทศก์ สพป.เชียงราย เขต 1  |
| 35. นางอภิศุภารัตน์   | ประราศรี         | ศึกษานิเทศก์ สพม. เขต 27   |
| 36. นางรติวันต์       | ปิ่นแก้วเกียรติ์ | ศึกษานิเทศก์ สพป.ปทุมธานี เขต 1  |
| 37. นางยินดี          | คงทน             | ศึกษานิเทศก์ สพม. เขต 12   |
| 38. นางเพ็ญประภา      | ชุกกระเดื่อง     | ครู โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน 2 (สมาน สุขเมโธ) สพม. เขต 25                |
| 39. นางเพ็ญศรี        | ทองนพแก้ว        | ครู โรงเรียนบ้านซับสนุ่น สพป.สระบุรี เขต 2                             |
| 40. นายสุทธิสันต์     | ลำโพงเหนือ       | ครู โรงเรียนบ้านโป่งแดง สพป.เชียงราย เขต 2                             |
| 41. นางสาวสุทิตา      | จารุเดชา         | ครู โรงเรียนบ้านยาวิ-ห้วยโป่ง สพป.เพชรบูรณ์ เขต 1                      |
| 42. นางสาวนิยม        | อยู่รัมย์        | ครู โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 55 จังหวัดตาก                            |
| 43. นางธัญธรณ์        | อึ้งกุลไพบูลย์   | ครู โรงเรียนโสตศึกษา สพป.นครปฐม  |
| 44. นางสาวอุทุมพร     | เมืองใจ          | ครู โรงเรียนสอนคนตาบอดภาคเหนือในพระบรมราชินูปถัมภ์ จังหวัดเชียงใหม่    |
| 45. นางรัชฎาพร        | ศักดิ์เศรณี      | ครู โรงเรียนสันทรายหลวง สพป.เชียงใหม่ เขต 2                            |
| 46. นายศักดิ์นาคันนธ์ | อัครเสนากุล      | ครู โรงเรียนสตรีวิทยา 2 สพม. เขต 2                                     |
| 47. นางเครือวัลย์     | พนมศิริบุญ       | ครู โรงเรียนนครขอนแก่น สพม. เขต 25                                     |
| 48. นายอภิเชษฐ์       | จันทนา           | ครู โรงเรียนทุ่งโพธิ์ทะเลพิทยา สพม. เขต 41                             |
| 49. นางพัชรินทร์      | รัตนวงษ์         | ครู โรงเรียนวัดจันทร์ตะวันออก สพป.พิษณุโลก เขต 1                       |
| 50. นางรัชณี          | เต็มแก้ว         | ครู โรงเรียนชุมชนวัดไทรน้อย สพป.นนทบุรี เขต 2                          |
| 51. นางจริญญา         | ปิยะมิตร         | ครู โรงเรียนชุมชน 8 ราษฎร์อุทิศพิทยา สพป.พิษณุโลก เขต 3                |

|                        |               |  |
|------------------------|---------------|--|
| 52. นางกาญจนา          | บัวคำ         | ครู โรงเรียนนารีรัตน์จังหวัดแพร่ สพม. เขต 37                         |
| 53. นางวิไลลักษณ์      | ชูสกุล        | ครู โรงเรียนแก่นนครวิทยาลัย สพม. เขต 25                              |
| 54. นางเพ็ญพิศ         | ศรีสุวรรณ     | ครู โรงเรียนสรรพวิทยาคม สพม. เขต 38                                  |
| 55. นางพัชรินทร์       | กองสินแก้ว    | ครู โรงเรียนศรีฐานกระจายศึกษา สพม. เขต 28                            |
| 56. นางกรรณานุช        | มูลคำ         | ครู โรงเรียนนวมินทราชูทิศ พายัพ สพม. เขต 34                          |
| 57. นายภัทรวีร์        | คุณโท         | ครู โรงเรียนเบตง “วีระราษฎร์ประสาน” สพม. เขต 15                      |
| 58. นางกาญจนา          | โพชนันท์      | ครู โรงเรียนศิลาทองพิทยาสรรค์ สพม. เขต 28                            |
| 59. นางสาวสวิตตา       | ปัจฉัย        | ครู โรงเรียนสองห้องพิทยาคม สพม. เขต 32                               |
| 60. นางจิราพรรณ        | เพ็ญนอก       | ครู โรงเรียนบุญเหลือวิทยานุสรณ์ สพม. เขต 31                          |
| 61. นางทวีสิน          | กฤษสุวรรณ     | ครู โรงเรียนบุญเหลือวิทยานุสรณ์ สพม. เขต 31                          |
| 62. นางสาวภณิชา        | อุดมเลิศปรีชา | ครู โรงเรียนชลราษฎรอำรุง สพม. เขต 18                                 |
| 63. นางสาวรุ่งทิพย์    | เสาสูง        | ครู โรงเรียนสิรินธร สพม. เขต 33                                      |
| 64. นางจรีสพักตร์      | ชูพิพัฒน์     | นักวิชาการศึกษา สพป.นครปฐม เขต 1                                     |
| 65. นางลักษณา          | ตั้งจรรยาชัย  | นักวิชาการศึกษา สพป.นครราชสีมา เขต 1                                 |
| 66. นางอุบล            | วงศ์ทับแก้ว   | นักวิชาการศึกษา สพม. เขต 9   |
| 67. นางอุไรวรรณ        | อินทะสะ       | นักวิชาการศึกษา สพม. เขต 6   |
| 68. นางสาวลดา          | เย็นใจ        | นักวิชาการศึกษา สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ                          |
| 69. นายสามารถ          | รัตนสาคร      | นักวิชาการศึกษา สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ                          |
| 70. นางเกษศิริพันธ์    | สุวรรณสุนทร   | ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบการแนะแนว<br>สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา |
| 71. นางสาวเปรมวดี      | ศรีธนพล       | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 72. นางสาวชุลีกร       | โชติดี        | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 73. นางสาวสุรีย์       | เนตรมณีสุข    | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 74. นางศรินทร          | ตั้งหลักชัย   | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 75. นางสาวบุญกัญฐพันธ์ | วัลย์มาลี     | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 76. นางสาวสุภาพร       | คงช่วยชาติ    | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 77. นางสาววิภาวรรณ     | กันธา         | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 78. นายวงศ์กร          | มาระวงศ์      | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 79. นายจิตตกร          | ศรีทร         | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |

## คณะกรรมการ

- |                     |             |  |
|---------------------|-------------|--|
| 1. นางเกษศิริรินทร์ | สุวรรณสุนทร | ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบการแนะแนว<br>สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา |
| 2. นางสาวเปรมวดี    | ศรีธนพล     | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 3. นางสาวสุภาพร     | คงช่วยชาติ  | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 4. นางสาววิภาวรรณ   | กันธา       | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |
| 5. นายวงศกร         | มาระวงศ์    | สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา                                       |

## ออกแบบปกและรูปเล่ม

- |                     |             |  |
|---------------------|-------------|--|
| 1. นางเกษศิริรินทร์ | สุวรรณสุนทร | ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบการแนะแนว<br>สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา |
| 2. นางพัชรินทร์     | กองสินแก้ว  | ครู โรงเรียนศรีฐานกระจายศึกษา สพม. เขต 28                            |

จัดทำโดย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

ปีที่พิมพ์ พ.ศ. 2562

จำนวนพิมพ์ 33,000 เล่ม

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์อักษรไทย (น.ส.พ. ฟ้าเมืองไทย)

เลขที่ 85, 87, 89, 91 ซอยเจริญสุขนิทวงศ์ 40 ถนนเจริญสุขนิทวงศ์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร 10700

โทร. 0-2424-4557, 0-2424-0694 แฟกซ์ 0-2433-2858



# สพฐ.

สร้างคุณภาพทุนมนุษย์ สู่สังคมอนาคตที่ยั่งยืน

## แนะนำ สพฐ.

สานฝันอาชีพเด็กไทย ก้าวไกลสู่สากล



กลุ่มพัฒนาระบบการแนะแนว  
สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
<http://www.guidestudent.obec.go.th/>



คลังบทเรียนเสริมทักษะอาชีพ  
<http://www.career.obec.go.th/>